



beauté | ACTIFS



Pourquoi on adore la lavande

Cet ingrédient traditionnel qui fleurit bon la Provence s'invite dans une multitude de soins purifiants et apaisants. Par Céline Mollet

La lavande est un véritable trésor cosmétique. On la connaît pour son parfum inimitable aux vertus relaxantes, très utilisé en aromathérapie. Mais savez-vous que c'est aussi un actif hors pair ? Obtenue par distillation des sommités fleuries, l'huile essentielle de lavande officinale possède des propriétés antibactériennes et régénérantes.

Elle est même capable de réparer les bobos (petites plaies, démangeaisons) puisqu'elle favorise la cicatrisation. L'eau florale de lavande quant à elle, a un effet purifiant et astringent recommandé pour traiter les imperfections. Seule, elle peut remplacer une lotion tonique et on la retrouve aussi dans la composition de soins équilibrants destinés aux peaux mixtes. ●

**SUPER
ANTIBACTÉRIEN**

Son pouvoir antiseptique est tel qu'au XVII^e siècle, les voleurs se frictionnaient d'une lotion à la lavande avant de dépouiller les malades de la peste pour éviter la contamination.



HYDRATANTE
Une formule pour les mains, à masser lentement. Ses huiles essentielles de cyprès et de lavande officinale ont un effet anti-fatigue.
Crème Mains Nourrissante Aromatique, Sanoflore, 9,10 €.

RÉPARATRICE
A utiliser en soin profond ou avant l'exposition solaire, cette huile apporte de la douceur aux cheveux et les protège grâce à son SPF 6.
Huile à la Lavande, Christophe Robin, 34 €.

NETTOYANTE
A l'huile d'olive bio, elle est enrichie en glycérine hydratante et renferme de la lavande, apaisante et relaxante.
Douche Huile Nourrissante Lavande, Jeanne en Provence, 4,30 €.

ASSAINISSANT
Sans sel d'aluminium ni alcool, cette formule vegan au bicarbonate de soude donne une sensation de fraîcheur immédiate.
Déodorant Stick Lavande et Saugé, Schmidt's, 11 € sur moncornerbio.com.

EXFOLIANT
A base de poudre de bambou et de noyaux d'abricots, il élimine les cellules mortes et laisse sur la peau une douce senteur de lavande.
Gommage Doux Aromatique Fusion Detox, Yon Ka, 35 €.

MULTI-USAGE
Purifiante et rééquilibrante, cette eau florale bio peut s'utiliser pour parfaire le démaquillage, rafraîchir le teint, rééquilibrer le cuir chevelu...
Eau Florale de Lavande Officinale, Melvita, 10,50 €.