



beauté | ACTIFS



Pourquoi on adore la verveine

Les vertus adoucissantes et rafraîchissantes de cette plante aromatique s'invitent dans nos soins pour le corps et nos eaux parfumées. Par Marina Cecchi

Appelée aussi verveine odorante, elle est avant tout prisée pour sa senteur caractéristique, à la fois verte et citronnée. Dans un gel douche ou un lait hydratant pour le corps, ses notes rafraîchissantes stimulent la peau et les sens pour un réveil tonique. Aux beaux jours, son parfum dynamisant est apprécié dans une

eau de toilette légère ou une cologne aux agrumes. Côté soins, c'est sous forme d'hydro-lat ou d'huile essentielle qu'elle est utilisée pour ses vertus adoucissantes. Sa richesse en polyphénols antioxydants est aussi un atout pour les formules anti-âge. Enfin, ses pouvoirs raffermissants en font un ingrédient de choix des gels minceur et des soins tonifiants. ●



**POUR LE
CORPS ET L'ESPRIT**

Dans un lait, une crème pour les mains ou un gel douche, la verveine offre une sensation de confort aux peaux les plus sensibles. Son parfum aide à se relaxer.

DOUCEUR DES MAINS
L'effet fraîcheur du duo verveine-citron bio est le petit plus de cette crème réparatrice à l'huile d'olive.
Crème Mains Fraîche Verveine Glacée, Mademoiselle Provence, 9,90 €.

SAVON PARFUMÉ
Craquez pour les effluves énergisants de ce galet vert anisé à la mousse généreuse.
Savon de Marseille Verveine Agrume, Jeanne en Provence, 2,50 €.

DEUX-EN-UN MALIN
Pratique, ce gel au parfum dynamisant de verveine-citron s'utilise aussi bien en shampooing qu'en soin lavant.
Gel Douche Corps et Cheveux, Colorade, 7,90 €.

GELÉE EFFET GLAÇON
Pour faire baisser la température du corps, cette gelée fondante renforce l'action de la verveine avec du menthol.
Gelée Glacée Corps Verveine, L'Occitane, 26 €.

HYDRATANT VIVIFIANT
Ce soin aux huiles de pépin de raisin et d'amande douce réveille les sens avec sa senteur vive de verveine.
Lait Corps Hydratant Pétilante Verveine, Durance, 16,90 €.

FRAGRANCE LÉGÈRE
Des notes pétillantes de verveine et de pamplemousse ouvrent la voie à un bouquet frais de jasmin et d'ylang-ylang.
Eau de Toilette Verveine, Fragonard, 18 €.